

PROGRAMA Y BASES DE LA ACTIVIDAD

Actividad : "1ª Corrida Familiar Club Deportivo Colegio Centenario"
Fecha : Domingo 03 de abril del 2011
Lugar : Cerro primo de Rivera (paradero 15, pajaritos Maipú)
Hora : 09:00 a 12:15.

Cronograma de Actividades

09:00 : Inscripción participantes.
09:30 : Calentamiento entretenido (gimnasia aeróbica)
10:00 : 1ª Categoría, niños y niñas de 6 a 8 años (800mts.)
10:25 : 2ª Categoría, jóvenes de 13 a 17 años (1,5 km.)
10:50 : 3ª Categoría, **Corrida familiar** (1,2 km.)
11: 15 : 4ª Categoría, todo competidor, 18 años y más. (5 km)
11:50 : Premiaciones
12:00 : finalización actividad.

Bases de la competencia:

Inscripciones:

- Los competidores se podrán inscribir hasta 5 minutos antes del horario señalado para cada categoría.
- Al momento de la inscripción se les entregara un número el cual debe estar ubicado en el pecho de cada participante.
- Los valores son:
 - o \$1000 categoría familiar (2 a 6 integrantes con vínculo familiar) estos podrán participar de las categorías de su edad y de la corrida familiar.
 - o \$500 quienes participen de manera individual en cualquier categoría de acuerdo a su edad, menos en la corrida familiar.

Reglamento:

- Se realizaran dos avisos previos para comenzar cada corrida.
- Los participantes deben seguir el sendero demarcado con cinta y por lo jueces de cada corrida, de lo contrario podrá ser suspendidos de la carrera.
- Solamente los competidores y jueces podrán transitar por el sendero, los familiares y apoderados podrán acompañar por fuera de este.
- Se dispone de un lugar señalado para la hidratación de los competidores.
- Todos los participantes tendrán un numero que los identifique, el cual debe ser visible a los jueces, y debe permanecer puesto hasta el final de la corrida.
- Existen dos circuitos previamente medidos y señalados para realizar esta actividad, cuyo carácter es deportivo recreativo y familiar.

Premiaciones:

- Se premiara a los 3 mejores tiempos de carrera que crucen primero la meta en damas y varones de las categorías jóvenes y todo competidor.
- En la categoría familiar se premiara a la familia que en su conjunto supere la meta de llegada.
- En la categoría infantil, se premiara al primer y segundo lugar de damas y varones que crucen la meta, subdividiendo la categoría en niños(as) de 6 a 8 años y niños(as) de 9 a 12 años.
- En caso de algún problema o confusión en la llegada o durante la corrida, el coordinador general de la corrida tomara la decisión final.

Contacto:

Correo electrónico : centenarioclubdeportivo@gmail.com / fono: 06-6282516
Profesor Coordinador : Álvaro Díaz Mondaca.